



保健だより

2024年4月8日 中茶安別小中学校保健室

入学&進級おめでとうございます！！



中茶安別小中学校のみなさん！入学&進級おめでとうございます！

今年1年間も、ケガや事故、カゼなどにきをつけながら、

いっしょに楽しい学校生活をすごしていきましょうね～！

☆保健室ってどんなところ？☆

「保健室」とはこんなところです！前田はいつでもみなさんを待っているの
で「自分にあった使いかた」で保健室にきてくださいね～！

「ケガ」をしたとき



体の具合がわるいとき



気持ちがモヤモヤ
イライラしたとき



体のことなど
知りたいことがあるとき



休んでいる人がいなければ、休み時間に、遊びにくるのもオーケーです！

☆毎朝の健康チェックをしましょう！☆

あたらしい学級、あたらしい勉強などなど、今日からは「あたらしいこと
だらけの毎日」です。あたらしいことにチャレンジをすると、知らないうちに
具合がわるくなってしまいかも…

そうならないように、毎朝おうちで健康チェックをして、学校で健康
チェック表に記入をお願いしますね！



～今日も元気かな？～

朝ごはんを
食べられましたか？

排便はありましたか？

頭痛やだるさなどは
ありませんか？

☆保護者のみなさまへ☆

今年度1年間も、子どもたちが元気に学校生活をすごせるようにサポートし
ていきたいと思っています。また、生活リズム調べなどいろいろな取組み
で、保護者のみなさまのお力をお借りさせていただきたいと思っていますの
で、今年度1年間もどうぞよろしくお願いいたします。

体のこと、それ以外でもなにかありましたら、いつでもお気軽にご連絡くだ
さい！

～調査へのご協力よろしくお願いします～

○「アレルギー疾患に関する調査票」 提出締切：4月10日(月)

※ 小学1年生はありません。

○「保健調査票」 提出締切：4月10日(月)

※ 昨年度までと様式が変更になっています。

