

学校だより



# きらめく子ら

標茶町立中茶安別小中学校 No. 11 令和6年2月22日発行

☎015-488-6133 □town.shibecha.ed.jp/nakachanbetsu-ej/



家庭や地域との連携を深め、知・徳・体を  
バランスよくはぐくむ！

■ 3月行事予定 ■

## 卒業・修了まであとわずか！

校長 西村 浩一

今年度も1ヶ月を残すところとなりました。卒業式までは3週間ほどです。3学期は過ぎていくのがとても早く感じます。ただでも短い3学期ですが、荒天による臨時休業も2回ほどありました。小6や中3の教室には自分たちで作った卒業までの日めくりカレンダーが掲示され、1日1日をかみしめながら生活しているところです。残りわずかではありますが、在校生にはぜひこの1年間の成長を感じられる3学期に、そして卒業生にはこの学校で学んだ思い出をしっかりと胸に刻みつけ、未来への夢や希望を膨らませられる3学期にしてほしいと願っています。

さて、先生方で子供たちのよさと課題を洗い出し、次年度に向けてどんな力を子供たち育みたいか話し合いました。前期・後期の学校評価を参考にしながら今年度の子供たちの様子を元に話し合いました。たくさんの意見が出たのですが次の3つにまとめました。

自分で考えて行動する

自分をレベルアップ（読んで、聞いて、考え、話す力）

相手のことを考える

「自分で考えて行動する」では、自分の行いを振り返ったり、今何をすべきかを理解して行動できることを含んでいます。また自らの行動や考えを自分で律するという自律の精神も含めています。

「自分をレベルアップ」は、好奇心を大切にしつつ、見通しを持って高い目標を目指してほしいという意味です。読む力・聞く力・考える力・話す力についてもレベルアップさせてほしいと願っています。

「相手のことを考える」では、感謝の気持ちを持ちながら、相手を意識できる人になってほしいという願いを含んでいます。

先生方が自分たちで話し合った同じ思い・願いで、先生方みんなが同じ方向を向いて教育活動を行い、子供たちもそこを目指していけば大きな力になっていくと考えています。

ところで最近読んだ「自律神経の科学」という本に腸内細菌の話がありました。私たちの腸にはなんと38兆とも100兆とも言われる1000種類にも及ぶ細菌が棲んでいるのだそうです。腸内細菌は私たちに餌をもらっているだけでなく、セロトニンやドーパミンなどの神経伝達物質を作る上で必要なビタミン類を作っており、腸内細菌を取り去ったマウスの実験ではストレスに弱い、アレルギーを発症しやすい、不安度が高い、多動、攻撃的になるなどもわかったそうです。人の場合も腸内細菌の多様性が失われると、病気を誘発する危険因子となるそうです。ご存じの通り腸内細菌の多くは食物繊維を餌にしています。本の中で推奨されていたのは、海藻やゴボウなどの食物繊維、大豆やヨーグルトなどの発酵食品、魚介類や野菜、果物など様々な食材を少しずつ摂ることです。逆に暴飲暴食や脂肪の多い食事、ストレス、加工食品やジャンクフードに偏った食事は腸内細菌の多様性を奪ってしまうそうです。学校給食は栄養教諭の方が栄養バランスをしっかりと考えて作られており、学校でも食育の重要性が増していますが、私たちの健康の源である食について、改めて意識して生活することが大切であると感じました。

日	曜	行事予定	給食	部活
1	金	校内安全点検 ネットパトロール 委員会（卒業生を送る会準備③）	○	○
2	土	週休日		
3	日	週休日		
4	月	読み聞かせ（小1.2年） 学期末清掃①	○	×
5	火	公立入選学力検査日 学年末テスト①（中1.2） 図書館バス	○	×
6	水	公立入選面接日 学年末テスト②（中1.2）	○	×
7	木	卒業生を送る会前日準備（放課後） 卒業式全体練習①	○	○
8	金	卒業生を送る会（午前） 委員会 PTA各部会・役員会（19時～）	○	○
9	土	週休日		
10	日	週休日		
11	月	午前授業（通知票業務） 卒業式全体練習②	○	×
12	火	図書館バス 卒業式総練習 学期末清掃②	○	○
13	水	公立高校学力追検査日	○	×
14	木	午前授業日 ネットパトロール 卒業式前日会場設営	○	×
15	金	小93回・中75回卒業証書授与式 「落葉松」児童生徒分配付 ノー残業デー	×	×
16	土	週休日		
17	日	週休日		
18	月	特時 学期末清掃③ 公立入選合格発表日	△	○
19	火	特時 学期末清掃④ 新年度会議①	△	×
20	水	春分の日		
21	木	特時 学期末清掃⑤ 新年度会議②	△	×
22	金	修了式 離任式 学期末清掃⑥ 「落葉松」地域分配付	×	×
23	土	週休日		
24	日	週休日		
25	月	学年末休業		
26	火	学年末休業		
27	水	学年末休業		
28	木	学年末休業 出発式（10:00玄関）・PTA会計監査		
29	金	学年末休業		
30	土	学年末休業		
31	日	学年末休業		

中3は入試のため  
スクールバスを利用  
しません。

登校時間は1時間繰り下げです。  
バスも1時間遅く来ます。  
卒業生はバスに乗りません。



# 冬の運動会・町民スケート大会



## 冬の運動会

1月31日に冬の運動会を開催しました。今年度からリンクの形が変わったため、種目も大幅に変更し、最初に低学年のスケート滑走、続いて玉入れ、綱引き、最後にそりリレーを行いました。一つ一つの競技に、みんな一生懸命取り組んでいました。



## 町民スケート大会

2月3日に今年度の町民スケート大会が開催されました。本校からは、小学生と中学2年生の眞野海成さんが参加しました。他市町村のスケート少年団も参加し、総勢65名が大会に出場しました。保護者の長坂浩行さん、佐藤敬介さん、平野達也さんもリレーに出場されました。



## 箏の授業を実施

今年も2月7日、8日の2日間、中学生が箏の授業を行いました。町内の学校で箏を貸し借りしながら、日本の伝統文化に触れる機会を取り入れています。

2日間と限られた時間ではありましたが、子供たちも、箏の授業にとっても楽しそうに参加していました。こうした活動の積み重ねが、日本の伝統文化の継承につながっていくことを願っています



## いじめ根絶子ども会議

1月29日に標茶町いじめ根絶子ども会議がオンラインで開催されました。本校からは前会長の海成さんと新会長の恋音さんが、本校の取り組みについて、プレゼンテーションソフトを使って説明してくれました。



## 学年別バドミントン大会

2月3日に学年別バドミントン大会が行われました。これで、今年度の大会は終了となります。次年度も、さらに成長した姿が見られることを期待しています。

【女子シングルス】

館石 恋音 1回戦敗退  
佐藤 乃依 2回戦進出



## 2月参観日を実施

2月15日に今年度最後の参観日を実施しました。小学校はこの日に合わせて、生活・総合発表会を開催し、これまでの活動のまとめを発表しました。お忙しい中、ご来校ありがとうございました。



## 新入生体験入学

2月7日に中学生、2月15日に小学生の新入生体験入学を開催しました。新入学予定者にもそれぞれ小中学校の授業を体験してもらうことができました。

保護者の皆様、お忙しい中お越しいただきありがとうございました。

次年度の小学校新入生は2名、中学校新入生も2名の予定です。



## 掲示板

- 前号で3月は全学級5時間授業とお知らせしましたが、1月下旬の臨休等により、時数確保のため**3月もこれまで通りの時間で授業を行います。下校バス時刻も変わりません。**
- 3月8日(金)に第3回PTA役員会・各部会を行います。19:00~各部会、19:30~役員会となっています。よろしくお願いいたします。
- 3月15日(金)の卒業式では、小学生2名、中学生3名が卒業を迎えます。卒業生の保護者の皆様は、ぜひご来校くださいますようお願いいたします。
- 3月22日(金)が修了式・離任式となります。また、3月28日(木)10:00より学校玄関前にて出発式を行います。