

欠席・遅刻・早退

保護者の送迎や連絡が必要です

・児童生徒が欠席、早退、遅刻の際は、必ず保護者から学校へ連絡をお願いします。

・欠席、遅刻の連絡は7:30から8:00までをお願いします。

・早退の場合は、その理由と、学校へ迎えに来る時間もお知らせ下さい。

・登校後に体調不良等で早退させる場合の流れは下のとおりです。

①担任より家庭に連絡

②保護者のお迎え

③担任（あるいは養護教諭等他の教員）から保護者へ

※すぐにお迎えに来られない場合は、学校での待機となります。

登校・下校時刻

登校

～8:20

・8:20 から朝の会が始まります。

下校

曜日によって違います

	月	火	水	木	金
1年	5 時間	5 時間	5 時間	5 時間	5 時間
2年	5 時間	6 時間	5 時間	5 時間	5 時間
3年	5 時間	6 時間	5 時間	6 時間	6 時間
4～6年	6 時間	6 時間	5 時間	6 時間	6 時間
中学生	6 時間	6 時間	5 時間	6 時間	6 時間
下校バス	15:55	15:55	14:40	15:55	15:55

・下校時刻の変更については、各学年の時間割をご確認下さい。

登下校について

徒歩通学

・決められた通学路、交通ルールを守って登下校しよう。（寄り道はしない）
・知らない人について行かない。
・知らない人に声をかけられたら、大声でまわりに助けを求め、その場から走って逃げよう。

バス通学

・出発時刻を守り、静かに乗り降りしよう。
・乗るとき、降りるときは、運転手さんに挨拶をしよう。
・決まった席にしっかりと座り、シートベルトを着用しよう。
・バスの中では大声をあげたりふざけたりしない。
・下校バスに乗りたくないときは、朝のうちに担任の先生に伝えよう。バスの運転手さんには、朝のバスに乗ったときに伝えよう。

生活

学校での過ごし方

あいさつ・言葉づかい

・先生・友達・お客さんには、自分から大きな声であいさつをしよう。
・先生や目上の人にはいい言葉、友達には優しい言葉を使おう。

体育館の使い方

・ボールを蹴ったり、壁にぶつけない。
・ステージや器具庫で遊ばない。
・使った用具は、自分でかたづけよう。

職員室への出入り

・職員室に入るとき・出るときはしっかりあいさつをしよう。
・職員室には、用事のある人だけで来よう。

みんなで使う場所・物の使い方

・水道や、みんなで使う場所・物は、きれいに使おう。
・水道の流しの所に石鹸の泡や歯磨き粉がついてしまったら、自分できれいに流そう。

服装・持ち物

小学校

■気候を考え、場に応じた服装で過ごしましょう

■男女とも運動や作業に適したジャージ。（上衣はトレーナー、パーカー可）
■儀式的・対外的な行事等は下記の服装。
【男子】黒の標準学生服（上着を脱ぐ場合は、白無地のワイシャツまたは白ポロシャツ）
【女子】セーラー服、スカートまたはスラックス（タイは黒色、白線本数は自由）

中学校

■夏服は任意、着用の際は下記の服装
【男子】白無地のワイシャツ、または白ポロシャツ（暑い場合は、第一ボタンを開けて可）。
【女子】無地ワイシャツに指定ベスト、棒タイ（赤）（暑い場合は、棒タイを着用せず、第一ボタンを開けて可。また、ベストを着用せず、ワイシャツのままでも可）。

早寝・早起き・朝ごはん

規則正しい睡眠リズム

○睡眠不足や不規則な睡眠リズムは情動面に影響を与えます。
小学生の理想の睡眠時間は8～10時間といわれています。毎日の睡眠時間の確保をしましょう。
○休日の睡眠リズムの変化は、平日の活動に悪影響を及ぼすので、リズムをくずさないようにしましょう。

朝ごはんは欠かせないエネルギー補給

○朝食は、睡眠時に消費したエネルギー補給に必要不可欠です。朝食の欠食は午前中の活動に悪影響を及ぼすので、必ず食べてから登校させてください。

時間を決めて楽しみたいようゲーム・スマホ・パソコン・タブレットなど

○規則正しい生活リズムや、質の良い睡眠のために、家庭で電子機器のルールを決めましょう。
○就寝2時間前のスマホなどの光は睡眠の質に影響を及ぼすので、注意しましょう。
○長時間のスマホなどの使用は視力、姿勢に影響を及ぼすので、注意しましょう。

学習のきまり

授業前・授業中・授業後

・次の授業の準備をして、時間になったら着席して先生を待とう。
・勉強道具を忘れたら、授業前に先生に相談しよう。
・他の人の発言中は、しゃべらないで話を聞こう。
・道具の整理整頓を心がけよう。
・ほかの学級が授業中のときは、静かにしよう。

学習に必要な物（ゲーム・お菓子・アクセサリなど）は持ってこないようにしましょう。

Chromebook の使い方

・1時間目が始まるまでに、自分のChromebookを取りに行こう。
・教室では、担任の先生の指示にしたがって、大切に保管しよう。
・休み時間には使いません。また、勝手に必要ない操作をしてはいけません。
・他の人のChromebookやヘッドホンなどを勝手に使ってはいけません。
・その日の授業が終わったら、Chromebookを戻してから帰ろう。

Chromebookは中学校卒業まで同じものを使用します。卒業するときには学校に返し、次の人が使用しますので、大切に使いましょう。

ノートをそろえています

各学年で使用するノート

学年	国語	算数	理科・社会 他
小1年	10マス ＋字リダー入り	12マス ＋字リダー入り	
2年	12マス ＋字リダー入り	17マス	
3・4年	18マス	10mmマス	10mmマス
6年	10mm 縦罫15行	10mm 方眼罫	10mm 横罫22行
中学生	指定なし		

＊学年によっては、年度途中から規格を変更する場合があります。

学習

9年間を見通した家庭学習

学年	時間 (以上)	重点目標
小学1年	20分	「家で学習する」習慣を身に付ける
2年	30分	
3年	40分	「自分で学習を決めて取り組む」習慣を身に付ける
4年	50分	
5年	60分	「自分で計画的に学習する」習慣を身に付ける
6年	70分	
中学1年	80分	「見通しをもって、自分の課題に合わせた学習に取り組む」習慣を身に付ける
2年	90分	
3年	100分	「自己実現に向けて、自分の課題に合った学習に工夫して取り組む」習慣を身に付ける

読書推進活動

読み聞かせ・ブックトーク

標茶町図書館にご協力を頂きながら、子どもたちが本を身近に感じよう、読み聞かせやブックトークを行います。

図書館バス来校予定

4月	5月	6月	7月	8月	9月
15日	2日 13日 27日	10日 24日	8日 25日	5日 19日	2日 19日 30日
10月	11月	12月	1月	2月	3月
17日 28日	12日 25日	9日 23日	16日 27日	10日 27日	10日

○来校時間は12:50～13:15です。

学習中の健康管理

適度な休養・体調管理

○激しい運動や、長時間の活動は、多大な疲労を引き起こし、脳脊低下や事故・けがに繋がります。
適度に休養をとり、体調管理をしましょう。
○自分の体調を把握し、その日の学習を行いましょう。

季節に合わせた体調管理

○季節・気温などを考慮しながら活動しましょう。
衣服や、空調設備を利用し寒さ対策、暑さ対策をしましょう。
○夏場は熱中症に十分注意し、学習をしましょう。
こまめな水分・塩分補給を忘れずにしましょう。

活動場所に合わせた行動

○事故やけがに常に気をつけましょう。行っている活動や遊びの中にどのような危険が潜んでいるかを予測しましょう。

R7 年度主な行事予定

1学期始業式・入学式	4/8（火）
参観日・懇談会	4/10（木）
修学旅行（中）	5/13（火）～16（金）
春の学校林活動	5/19（月）
運動会	6/7（土）
宿泊研修（小）	6/26（木）～27（金）
遠足（小）	6/27（金）
参観日	7/2（水）
宿泊研修（中）	7/10（木）～11（金）
夏休み	7/26（土）～8/25（月）
夏の学校林活動	8/27（水）
学校祭	10/3（金）
秋の学校林活動	10/27（月）
参観日・懇談会・三者面談	12/2（火）
標茶町学力・生活調査	12/3（水）～5（金）
冬休み	12/25（木）～1/14（水）
冬の運動会	1/21（水）
参観日・懇談会	2/19（木）
卒業式	3/13（金）
修了式・離任式	3/24（火）

R7 年度主な PTA 活動

令和6年度第4回PTA役員会	4/8（火）
PTA総会・懇親会	4/11（金）
学校林点検	4/23（水）
第1回PTA役員会	5/1（木）
春の環境整備作業	5/10（土）
学校林植樹	5/19（月）
父母と教師、保育士交流会	5/23（金）
子ども会レク	8/2（土）
学校林環境整備草刈り作業	8/8（金）
第2回PTA役員会	10/14（火）
リンク柵板設置作業	11/5（水）
単P研	11/15（土）
リンク基礎氷づくり	12月
もちつき大会	12/12（金）
リンク散水、除雪作業	1月
第3回PTA役員会、各部会	3/6（金）

緊急連絡

らくらく連絡網でお知らせします

【メールの配信例】
・臨時休校のお知らせ
・緊急事態発生による登下校時刻の変更のお知らせ
・運動会など行事の開催・延期
・不審者情報
・夏・冬休み中の注意喚起連絡
・その他緊急性の高い事案

らくらく連絡網未加入の方は、登録方法を記した文書をお渡ししますので、学校までお問い合わせください。

その他

学校からのお願い

駐車スペース

・学校裏の駐車場（国道脇）に駐車してください。
・児童生徒の送迎など短時間の場合は、**児童玄関前**に停車してください。
※下校バスの時間帯は大変混み合いますので玄関前の停車はご遠慮ください

留守番電話

標茶町では、学校教職員の働き方改革の一環として、**夕方18:00から翌朝7:30まで**の時間帯における電話対応は、留守番電話メッセージにて応答することとしています。皆さまには、本取組の趣旨につきまして、ご理解とご協力をお願いします。

体力向上の取り組み

全校の取組

○児童生徒会の取り組みとして、月1回、休み時間を活用した全校運動を行います。
○小学校では、週1回「朝の5分間走」を行います。

体力テスト

○「新体力テスト」を小中学校すべての学年で実施します。（6～7月）
○終了後には、個人ファイル「私の健康」で各家庭へ結果をお知らせします。

冬季スポーツ

○地域の特色を生かし、スケートや長靴ホッケー等の氷上スポーツに取り組みます。

けが・感染症

学校管理下でのけがなど

○登校から下校までのけがは「日本スポーツ振興センター」の対象となります。けがをして受診する際は、学校に、ご連絡ください。（医療費等によっては対象外の場合もあります。）

感染症

○感染症にかかったら、**出席停止**になる場合があります。学校まで連絡をお願いします。受診先から登校許可が出てから登校するようにしてください。
○出席停止扱いとなる感染症としては、インフルエンザ・新型コロナウイルス・おたふくかぜ・溶連菌・手足口病などがあります。（学校保健安全法施行規則より）
○感染症の流行や、自分の体調に合わせてマスクなどで**感染症対策**をしましょう。

日課表

小学校	8:20	8:30	8:45	9:30 9:40	10:25	10:45	11:30 11:40	12:25	13:15 13:20	14:05 14:15	15:00	15:15	15:25	15:55
登校	朝の会	1 校時	2 校時	中休み	3 校時	4 校時	給食・昼休み	5 校時	6 校時	清掃	帰りの会	放課後の時間	下校	
中学校	8:20	8:30	8:35 8:40	9:30 9:40	10:30	10:40	11:30 11:40	12:30	13:15 13:20	14:10 14:20	15:10	15:25	15:35	15:55
登校	朝の会	1 校時	2 校時	3 校時	4 校時	給食・昼休み	5 校時	6 校時	清掃	帰りの会	放課後の時間	下校		

