

保健だより

2025年6月12日 中茶安別小中学校保健室

健康診断ラストスパート！！



来週は、心臓検診と耳鼻科検診を予定しています。
受ける学年は、小1、小4、中1の人たちだけです。
検査を受ける人は、しっかりと確認しておいてくださいね！

☆ 心臓検診 ☆

心臓検診は「心臓がきちんと動いているか」などを調べる検査です！

☆ 日時： 6月16日1時間目 小1・4・中1 （標茶小学校）

☆ 服装： 検査のときは、「上半身裸で上着・手首足首をだす・はだし」です。
その日は、脱ぎ着しやすい服装で登校してください。
※ 女子のブラジャーはスポーツタイプのみ着用可です。



☆ 持ち物： うわぐつ用のふくろ
バスタオル（体をかくすのに自分のタオルをつかいたい人のみ）

☆ 検査の受け方

- ・標茶小学校で、服を着替える（上半身裸に上着&裸足）
- ・自分の順番がきたら、検査会場に入り、ベッドに横になる
- ・ベッドの上で静かに待つ ※ 検査はすぐに終わります。
- ・検査終了！



体にクリップや吸盤をつけます。いたみはないので、安心！

☆ 耳鼻科検診 ☆

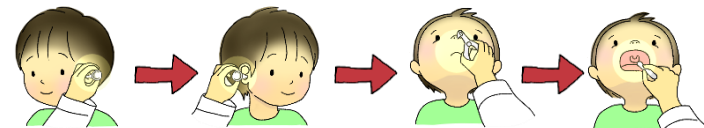
耳鼻科検診は「耳や鼻にわるいところがないか」をしらべる検査です！

☆ 日時： 6月18日5時間目 小1・4・中1 （標茶小学校）

☆ 持ち物： うわぐつ用のふくろ

☆ 検査の受け方

- ・バスで標茶小学校へ行きます。
- ・自分の順番がきたら、検査会場に入ります
- ・「ひだり耳」「みぎ耳」「鼻」「くち」の順番で検査をします。
- ・検査終了！



☆ 検査でわかること

この検査では、アレルギーかどうか、耳によごれがたまっていないかなどがわかります。検査の前日は、耳そうじをしてくださいね！

☆ おねがい

検査のために、会場はくらくなっています。こわいな～など感じたときは、先生たちに教えてくださいね！

☆ マイマイガに要注意・・・☆

学校のまわりに、「マイマイガ」の毛虫が大量発生中です・・・
さわると「かゆみ」「ヒリヒリ」がでることがあるので、
見つけたときは、さわらないようにしましょうね。
さわったときは、しっかり水で流すことと、
体についたときは、ガムテープなどでとることがおすすめです！

