

保健だより

2026年4月8日
中茶安別小中保健室

これからよろしくお願いします！

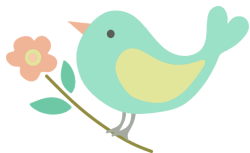
みなさん！入学&進級おめでとうございます！

今年もなんとびっくり！保健室には前田がいます！！

はじめましての人も、おひさしぶりの人も、

今年1年間、よろしくお願ひします～！

いっしょに、たのしい1年間にしていましようね～！



保健室ってなんのためにあるんだっけ？

クイズです！「保健室」ってなんのためにあるのでしょうか…？と聞くと、いろいろな答えが聞こえてきそうです。みなさんはどう思いますか～？

正解は…「自分の体と心を守るため」です！

ケガの手当てをしたり、前田とお話したり、おもちゃで遊んだり、1人でゆっくりしたり、自分の「体と心」をリラックスさせるための場所です。「ケガした～」「ぐあいわるい～」「なんかむしゃくしゃする…」など、なにかこまったときには、保健室にいつでも来てくださいね！



保健室の使いかた、使う理由は、人それぞれです。
自分にあった使いかたをしてくださいね！

わすれずに！保健室のおやくそく！



入室するときは「しつれ
います」と挨拶を



室内の器具を使うときは
一歩かけてから



休養している人が
いるときは静かにする



先生に理由を言って、
ことわってから来る



未室理由を養護教諭の
先生に言葉で伝える



すり桶は水道の水で、
自分で洗ってから来る

保健室を学校の
みんなが快適に
使うことができ
るように、
保健室の約束を
意識して、生活
してくださいね！

保護者のみなさまへ

子ども達が元気に、楽しく学校に通い、日々の生活を過ごすことができるように保健室からこまやかにサポートしていきます。

また、生活リズム調べや各種健康調査など、保護者のみなさまのお力をお借りすることも多々ありますが、ご協力よろしくお願ひいたします。

子ども達の体のことに限らず、なにかあればいつでもお気軽にご連絡ください。今年1年間よろしくお願ひいたします！

～新年度にむけてのお願い～

- ① 歯みがきセットについて
～給食開始までに「歯みがき・コップ・歯みがき粉（任意）」のご用意をお願いします。
- ② 給食白衣について
～春休み中に持ち帰った白衣の持参をお願いします。（新入生は後日配布）
- ③ 着替えについて
～保健室には着替え（上下・下着・靴下）の用意がありますが、サイズ柄・素材には限りがあるので、必要に応じて持参をお願いします。