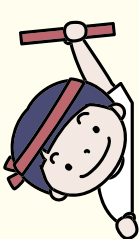


保健だより

令和8年6月1日
中茶安別小中保健室

6月突入！！運動会まであと…



今日から6月がスタートです。
6月といえば、「運動会」「小学校修学旅行」「遠足」など
おおきな行事がもりだくさんですね！！
それといっしょにだんだん夏の暑さもスタートします！
行事の準備だけじゃなく、暑さへの準備もわすれずに～！

心臓検診です！

心臓検診（心電図検診）とは、「心臓がきちんと動いているか」などを調べる検査です。

- ✓ 心臓検診の日程 6月15日（月） 9：00ごろから
- ✓ 検査をする場所 標茶小学校（8：40分学校発）
- ✓ 検査をする学年 小学1年生と4年生
- ✓ 検査をする服装 検査をするときは、上半身はだかの上に上着を1枚着ます。標茶小で着替えるので、ぬぎやすい服で登校してください。
- ✓ 検査の持ちもの うわぐつを入れる袋
着がえを入れる袋
- ✓ 検査まえの調査 事前調査は、記入後、6月5日（金）までに学校へ提出してください。



検査はまったくいたくありません！
あつというまにおわるので、心配しなくてもだいじょうぶ！



はじめよう暑さ対策！

今年の夏も「暑い」という予想がでてきています…

暑さ対策は暑くなる前からやることが大切です！

今のうちから、運動会練習から、しっかり対策をしていきましょう！



毎日少しずつ1～2週間続けると体が暑さに慣れて、熱中症になりにくくなります（暑熱順化）



保護者の方へ

○ フッ化物洗口について

希望調査のご提出ありがとうございました！

「昨年度と同じく今年度もフッ化物洗口希望を継続する場合は、希望調査を提出しなくて良い」という形式にはなりましたが、年度途中から実施を希望しないなどご意向に変更がありましたら、お気軽に保健室または担任の先生へお伝えください。

○ 暑さ対策について

熱中症対策・処置のために保健室では「塩タブレット」や「経口補水液」を使用することがあります。使用するものについてなにかご質問などあればお気軽に保健室にお問合せください。

