

令和
6
年度

大地に自分の足でしっかり立て

- 1 仲良く、思いやりのある子ども
- 2 深く考え、工夫する子ども
- 3 仕事に責任をもち、進んで働く子ども
- 4 健康で、がまん強い子ども



よくわかる！中茶安別小中学校

〒088-2322 川上郡標茶町字中チャンベツ原野基線 35-2

TEL 015-488-6133 FAX 015-488-7020

URL <http://town.shibecha.ed.jp/nakachanbetsu-ej/htdocs/>

欠席・遅刻・早退

保護者の送迎や連絡が必要です



- ・児童生徒が欠席、早退、遅刻の際は、必ず保護者から学校へ連絡をお願いします。
- ・欠席、遅刻の連絡は **7:30 から 8:00 まで** をお願いします。
- ・早退の場合は、その理由と、学校へ迎えに来る時間もお知らせ下さい。
- ・登校後に体調不良等で早退させる場合の流れは下のとおりです。



①担任より家庭に連絡
②保護者のお迎え
③担任（あるいは養護教諭等の教員）から保護者へ

※すぐにお迎えに来られない場合は、学校での待機となります。

登校・下校時刻

登校 ~8:20

・8:20 から朝の会が始まります。

下校 曜日によって違います

	月	火	水	木	金
1年	5時間	5時間	5時間	5時間	5時間
2年	5時間	6時間	5時間	5時間	5時間
3年	5時間	6時間	5時間	6時間	6時間
4~6年	6時間	6時間	5時間	6時間	6時間
中学生	6時間	6時間	5時間	6時間	6時間
下校バス	15:55	15:55	14:40	15:55	15:55

・下校時刻の変更については、各学年の時間割をご確認ください。

登下校について

徒歩通学

- ・決められた通学路、交通ルールを守って登下校しよう。(寄り道はしない)
- ・知らない人について行かない。
- ・知らない人に声をかけられたら、大声でまわりに助けを求め、その場から走って逃げよう。

バス通学

- ・出発時刻を守り、静かに乗り降りしよう。
- ・乗るとき、降りるときは、運転手さんに挨拶をしよう。
- ・決まった席にしっかりと座り、シートベルトを着用しよう。
- ・バスの中では大声をあげたりふざけたりしない。
- ・下校バスに乗らないときは、朝のうちに担任の先生に伝えよう。バスの運転手さんには、朝のバスに乗ったときに伝えよう。



生活

学校での過ごし方

あいさつ・言葉づかい

- ・先生・友達・お客さんには、自分から大きな声であいさつをしよう。
- ・先生や目上の人にはいい言葉、友達には優しい言葉を使おう。

体育館の使い方

- ・ボールを蹴ったり、壁にぶつけない。
- ・ステーションや器具庫で遊ばない。
- ・使った用具は、自分でかたづけよう。



職員室への出入り

- ・職員室に入るとき・出るときはしっかりとあいさつをしよう。
- ・職員室には、用事のある人だけ来よう。

みんなで使う場所・物の使い方

- ・水道や、みんなで使う場所・物は、きれいに使おう。
- ・水道の流しの所に石鹸の泡や歯磨き粉がついてしまったら、自分できれいに流そう。

学習のきまり

授業前・授業中・授業後

- ・次の授業の準備をして、時間になったら着席して先生を待とう。
- ・勉強道具を忘れたら、授業前に先生に相談しよう。
- ・他の人の発言中は、しゃべらないで話を聞こう。
- ・道具の整理整頓を心がけよう。
- ・ほかの学級が授業中のときは、静かにしよう。

学習に必要な物（ゲーム・お菓子・アクセサリなど）は持ってこないようにしましょう。

Chromebook の使い方

- ・1時間目が始まるまでに、自分の Chromebook を取りに行こう。
- ・教室では、担任の先生の指示にしたがって、大切に保管しよう。
- ・休み時間には使いません。また、勝手に必要ない操作をしてはいけません。
- ・他の人の Chromebook やヘッドホンなどを勝手に使ってはいけません。
- ・その日の授業が終わったら、Chromebook を戻してから帰ろう。



Chromebook は中学校卒業まで同じものを使用します。卒業するときには学校に返し、次の人が使用しますので、大切に使いましょう。

ノートをそろえています

各学年で使用するノート

学年	国語	算数	理科・社会 他
小1年	10 マス +字リダー入り	12 マス +字リダー入り	
2年	12 マス +字リダー入り	17 マス	
3・4年	18 マス	10 mm マス	10 mm マス
6年	10 mm 縦罫 15 行	10 mm 方眼罫	10 mm 横罫 22 行
中学生	指定なし		

*学年によっては、年度途中から規格を変更する場合があります。

学習

9年間を見通した家庭学習

学年	時間 (以上)	重点目標
小学1年	20分	「家で学習する」習慣を身に付ける
2年	30分	
3年	40分	「自分で学習を決めて取り組む」習慣を身に付ける
4年	50分	
5年	60分	「自分で計画的に学習する」習慣を身に付ける
6年	70分	
中学1年	80分	「見通しをもって、自分の課題に合わせた学習に取り組む」習慣を身に付ける
2年	90分	
3年	100分	「自己実現に向けて、自分の課題に合った学習に工夫して取り組む」習慣を身に付ける

読書推進活動

読み聞かせ・ブックトーク

標茶町図書館にご協力を頂きながら、子どもたちが本を身近に感じよう、読み聞かせやブックトークを行います。

図書館バス来校予定

4月	5月	6月	7月	8月	9月
9日 13日	14日 28日	11日 25日	9日 23日	6日 20日	3日 20日
10月 1日 18日 29日	11月 12日	12月 3日 17日	1月 7日 21日	2月 4日 18日	3月 3日 18日

○来校時間は **12:50~13:15** です。

早寝・早起き・朝ご飯

規則正しい睡眠リズム

- 睡眠不足や不規則な睡眠リズムは、情動面に影響を与えます。小学生の理想の睡眠時間は **9~11時間** …遅くても10時には就寝を！
- 学校がない日も就寝・起床時刻をずらさないように心がけましょう。(2時間以上ずれたら要注意)

朝ご飯は脳のエネルギー

- 朝食を抜くと頭がさえず、体温も上がらないことがあります。必ず朝食をとってから登校させてください。

時間を決めて

- ゲーム・パソコン・スマホ・タブレット・テレビ など
- 規則正しい生活習慣とともに、家庭で電子機器の使用のルールも決めましょう。(テレビも含めて合計2時間以内が理想です)
- ぐっすり眠れるように、午後9時以降のパソコン、タブレット、スマホ等の使用は控えましょう。

R6年度主な行事予定

1学期始業式・入学式	4/8 (月)
参観日・懇談会	4/11 (木)
春の学校林活動	5/20 (月)
運動会	6/8 (土)
修学旅行 (小6)	6/27 (木) ~28 (金)
職場体験 (中3)	6/27 (木)
遠足 (小1~4)	6/28 (金)
参観日	7/3 (水)
宿泊研修 (中1・2)	7/11 (木) ~12 (金)
夏休み	7/27 (土) ~8/22 (木)
夏学校林活動	8/29 (木)
学校祭	10/5 (土)
秋の学校林活動	10/28 (月)
参観日・懇談会・三者面談	12/3 (火)
標茶町学力・生活調査	12/5 (木) ~6 (金)
冬休み	12/25 (木) ~1/16 (木)
冬の運動会	1/22 (水)
参観日・懇談会	2/13 (木)
卒業式	3/14 (金)
修了式・離任式	3/24 (月)

R6年度主なPTA活動

令和5年度第4回PTA役員会	4/8 (月)
PTA総会・懇親会	4/12 (金)
学校林点検	4/23 (火)
第1回PTA役員会	5/2 (木)
春の環境整備作業	5/11 (土)
学校林植樹	5/20 (木)
父母と教師、保育士交流会	5/24 (金)
子ども会	8/3 (土)
学校林環境整備草刈り作業	8/9 (金)
第2回PTA役員会	10/15 (月)
リンク桟板設置作業	11月上旬
単P研	11月
リンク基礎氷づくり	12月
もちつき大会	12/14 (土)
リンク散水、除雪作業	1月
第3回PTA役員会、各部会	3/7 (金)

緊急連絡

らくらく連絡網でお知らせします

- 【メールの配信例】
- ・臨時休校のお知らせ
- ・緊急事態発生による登下校時刻の変更のお知らせ
- ・運動会など行事の開催・延期
- ・不審者情報
- ・夏・冬休み中の注意喚起連絡
- ・その他緊急性の高い事案



らくらく連絡網未加入の方は、登録方法を記した文書をお渡ししますので、学校までお問い合わせください。

その他

学校からのお願い

駐車スペース

- ・学校裏の駐車場(国道脇)に駐車してください。
- ・児童生徒の送迎など短時間の場合は、**児童玄関前**に停車してください。
- ※下校バスの時間帯は大変混み合いますので玄関前の停車はご遠慮ください

留守番電話

標茶町では、学校教職員の働き方改革の一環として、**夕方18:00から翌朝7:30まで**の時間帯における電話対応は、留守番電話メッセージにて応答することとしています。皆さまには、本取組の趣旨につきまして、ご理解とご協力をお願いします。

体力向上の取り組み

全校の取組

- 児童生徒会の取り組みとして、月1回、休み時間を活用した全校運動を行います。
- 小学校では、週1回「朝の5分間走」を行います。

体力テスト

- 「新体力テスト」を小中学校すべての学年で実施します。(6~7月)
- 終了後には、個人ファイル「私の健康」で各家庭へ結果をお知らせします。

冬季スポーツ

- 地域の特色を生かし、スケートや長靴ホッケー等の氷上スポーツに取り組みます。



けが・感染症

けががして病院に行ったら

- 登校から下校までのけがは「日本スポーツ振興センター」の対象となります。けがをして病院にかかったら、担任にご連絡ください。手続きに必要な書類をお渡します。(金額等によっては対象外)

インフルエンザ等にかかったら

- 学校感染症にかかったら、速やかに学校まで連絡をお願いします。受診先の病院から登校の許可が出てから登校するようにしてください。
- 主な学校感染症としては、インフルエンザ・はしか・風疹・水疱瘡・おたふくかぜ・溶連菌・手足口病などがあります。

日課表

小学校	8:20 登校	8:30 朝の会	8:45 1校時	9:30 2校時	9:40 中休み	10:25 3校時	10:45 4校時	11:30 給食・昼休み	11:40 5校時	12:25 6校時	13:15 清掃	13:20 帰りの会	14:05 放課後の時間	14:15 下校
中学校	8:20 登校	8:30 朝の会	8:35 1校時	8:40 2校時	9:30 3校時	10:30 4校時	10:40 給食・昼休み	11:30 5校時	11:40 6校時	12:30 清掃	13:15 帰りの会	13:20 放課後の時間	14:10 下校	14:20