



虹小だより

学校教育目標「人間性豊かな児童の育成」

- 知…進んで学び、よく考える子ども
- 徳…明るく、心の豊かな子ども
- 体…健康で、元気な子ども

e-mail address office-nie@shibecha.ed.jp

標茶町立虹別小学校 令和5年6月26日発行 No.3

homepage <http://town.shibecha.ed.jp/nijibetsu-e/htdocs/index>

発行責任者 校長 中岡 美緒

「健康で元気な虹別の子どもを目指して」 虹別小学校長 中岡美緒

グラウンド状況により1日順延しましたが、今年度の運動会を無事11日(日)に開催することができました。ご家族ご来賓の皆様には、ご多用のところ観覧・応援にお越しいただき、ありがとうございました。虹別音頭や借り人競走への積極的なご参加にも、厚くお礼申し上げます。

運動会実行委員会では、4年生以上の子どもたちがとても意欲的に頑張ってくれました。3年生以下の子どもたちも、ポスターの色塗りやグラウンドの石拾いに大活躍でした。児童・教職員が一丸となって準備をした運動会。協力、集中、責任感など、様々な学びの場になりました。

健康はよい生活習慣の確立から

6月は、運動会が終わっても、水泳や新体力テストなど、体力や運動能力を伸ばす授業が続いています。また、よい生活習慣の確立のため「生活リズムチェック」も行っています。

昨年度の「生活リズムチェック」では、メディア時間(動画視聴やゲームの時間)の長さが大きな課題になりました。時間の使い方(家庭学習時間が少ない)の面からも、健康(視力低下や運動不足)の面からも、心配しているところです。

世界保健機構(WHO)では、座っていることの多いメディア時間を減らし、1日2時間未満にすることを薦めています。座りすぎが健康に悪影響を与えると考えるからです。

日本スポーツ協会では、小学生に、遊び、生活活動、体育、スポーツを含めて、毎日1時間以上体を動かすことを薦めています。

幸い、最近週末には、高学年の子を中心に自転車で乗って学校に集合し、みんなでプールに行く様子が見られます。ぜひ積極的に体を動かして、学校教育目標にある「健康で元気な子ども」を目指してほしいと思います。

自分や身近な人の命や安全を守るために

健康で体力があることは、防災の面からも重要です。私は海岸線近くの学校に勤めたことがありますが、津波の避難訓練では、高台にある神社まで一気に駆け上がらなければなりません。その学校には陸上少年団があり、全道大会に出場するほど足が速い子が多かったのです。それは大きな安心材料でした。

虹別では津波の心配はありませんが、地震や火災、暴風雪などの災害に対する心構えは必要です。今年度は特別授業として「1日防災学校」を9月に予定しています。「守ってもらう」「助けてもらう」だけでなく、自分や身近な人を「自分が守る」ために必要なものは何か、子どもたちによく学んでほしいと願っています。また、毎日の生活から丈夫で健康な体をつくることも、大切なことだと気づいてほしいと思います。

特別授業はもう一つ予定しています

9月には「1日防災学校」の他に、「学校ブックフェスティバル」を予定しています。道立図書館・町立図書館のご協力のもと、読書に親しむための特別授業です。読書習慣の定着も本校の課題の一つなので、こちらにも力を入れたいと考えています。

— 7月行事予定 —

日	曜	主な行事予定	日課	給食	下校バス
1	土				
2	日				
3	月	朝会 Q-U 実施(～7日) 児童委員会	A	○	14:40 15:35
4	火	なわとび DAY(高)	B	○	12:40 14:40
5	水		B	○	14:40
6	木	カヌー体験(予) なわとび DAY(中)	B4	○	12:40
7	金	ALT 読み聞かせ(高) なわとび DAY(低)	B	○	14:40
8	土				
9	日				
10	月	自学強化週間 食育週間(～14日)	B4	○	12:40
11	火	図書館バス 読書タイム なわとび DAY(高) 特支個人面談	B	○	12:40 14:40
12	水	特支個人面談	B	○	14:40
13	木	なわとび DAY(中) 特支個人面談	A	○	14:40 15:35
14	金	ALT 放課後学習 なわとび DAY(低) 特支個人面談	A	○	14:40 15:35
15	土				
16	日				
17	月	海の日			
18	火		B	○	12:40 14:40
19	水		B	○	14:40
20	木	クラブ 手紙の書き方教室(低)	A	○	14:40 15:35
21	金	終業式	A5	○	14:40
22	土	夏休み(～8/16)			
23	日				
24	月				
25	火	夏休み学習会①			
26	水	夏休み学習会②			
27	木				
28	金				
29	土				
30	日				
31	月				

☆夏休み☆

7/22(土)～8/16(水)

・7月の全校4時間授業は、6(木)・10(月)です。給食後、12:40の下校です。

スクールカウンセラーの来校について

今年度も、定期的に沼田 泉先生が来校します。保護者や児童が、子育てのこと、子どもや友人関係、発達に関する事などの相談ができます。ご希望がありましたら、1週間前までに教頭までお知らせください。

【来校日】 9/4(月)午後、9/25(月)午前、10/23(月)午後
12/4(月)午前、1/29(月)午後、3/13(水)午後

運動会～6/11(日)～

6月11日(日)に運動会を実施しました。練習を積み重ねる中でたくさんの成長した姿を見せてくれた子どもたち。本番でも、力の限り取り組み、熱い姿を見せてくれました。



最後までやり抜く 勝利のために作戦を考え協力する 楽しむ

どんぐり移植～5/26(金)～

地域の方にお世話になり3・4年生がどんぐりの移植を行いました。新入生研修で来校していた6名の大学生と一緒に、なぜこの取組をしているのかを学びながら協力して約100本の移植を行いました。



草刈りありがとうございました～6/5(月)～

高齢者事業団の方に校舎周辺の草刈り作業をしていただきました。きれいになった環境で運動会を迎えることができました。ありがとうございました。



メグミルク食育～6/21(水)～

札幌よりお越しいただき、5・6年生を対象とした食育授業が行われました。丈夫な体をつくる必要性などについて学びました。さらに、牛乳パックのデザインを考える学習もしています。



小中合同研修会～6/21(水)～

虹別小・中学校合同研修会を実施しました。今回は、中学校の授業を参観し、授業づくりやICT活用などについて交流しました。



〔7月に保護者アンケートを実施します〕

新年度が始まり3か月が経ちました。4月の全体懇談でお伝えした「令和5年度虹別小学校の教育」に基づき教育活動を進めています。よりよい教育活動を進めるために、7月と12月に予定している「児童アンケート」「保護者アンケート」「教職員による自己評価」などを活用し、改善してまいります。

保護者アンケートにつきましては、資源節約と教職員の働き方改革の観点から、アンケートの回答をオンラインでお願いしたいと考えております。オンラインが難しい場合は、別途、封筒をお渡しします。その際は、ご連絡ください。