

夏休みのくらし

標茶町立虹別小学校

電話 488・2242

今年の夏休みは、八月八日から八月十七日までです。夏休み中は、健康で規則正しい生活をおくりまじよう。生活目標は、「計画どおり学習する」「安全に、規則正しい生活をする」「健康に気をつけ、じょうぶな体をつくる」の三つです。みんなできまのを守って楽しい夏休みにしましょう。

学習

★自分の立てた計画で進めよう。

○例年に比べて夏休みが短くなるため、ドリル等の課題は出ませんが、学習で苦手な部分があれば、一学期の復習をしましょう。

○調べてみたいことがあれば自分で工夫して取り組んでみましょう。

○進んで本を読みましょう。

生活・安全

★安全で、規則正しい生活をしよう。

○一日の計画を立て、点検・反省を記録しておきましよう。

○元気にあいさつし、明るく生活しましょう。

○進んでお手伝いをしましょう。

○学習をすませてからにし、午後六時には家に帰るようにしましょう。

○遊びに行くときは、家の人に次のことを伝えてから出かけましょう。

- ・行き先
- ・一緒に遊ぶ人の名前と人数
- ・帰る時刻

○危ない遊び・危ない場所での遊びはやめましょう。

○使った道具の後始末はきちんとしましょう。

○人の迷惑にならないようにしましょう。

○テレビやゲームは時間を決め、やりすぎないように気をつけましょう。

不審者に対する備えを！

音が鳴るかどうか点検もお願いします！

①ぼうはんブザーをもちましょう。

②子ども110番の店を覚えておきましょう。



菊地自動車整備・セブンイレブ
ン・ドライブイン・ライクトリ
ー・農協虹別支所・ライフクリエ
イ・トクマガイ・虹別郵便局
など（敬称略）

お家の方はためらわずに
110番を！

健康

★じょうぶな体をつくらう。

○元気な体づくりのため、進んで運動しましょう。

○好き嫌いせずに、三度の食事をしっかりととりましょう。

○はやね・はやおきをしましょう。

○歯みがきや手洗いをきちんとしましょう。

○プールのきまりを守って使しましょう。

○プールに入る前、入った後は体をきれいに洗いましょう。

○必ず準備運動をしましょう。

○信号を待つときは、一歩下がって待ちましょう。

○信号が青でも左右を見て、車が止まったのを確認してから渡りましょう。

○自転車に乗るときは一時停止、左右確認をしっかりとしましょう。

○自転車に乗るときは、なるべくヘルメットをかぶりましよう。（道路交通法で努力義務とされています。）

○花火、サイクリング、魚釣りなど危険が伴うことは、大人と一緒にしましょう。

○カラオケ・ゲームコーナーなどは、必ず大人と一緒に行きましょう。（補導の対象となる場合があります）

○知らない人のさそいにのったり、車に乗ったりしないようにならう。

*困ったことが起きたら、
大きな声で「助けて！」

・逃げる
・近くの大人や子ども110番の店に助けを求める

長期休業は、普段できない家のお手伝いや家族の会話、ふれあいを深めることがねらいの一つです。「夏休みのくらし」を目安にご家庭での指導をお願いします。また、一学期の健康診断の結果、検査や治療の必要がある場合は、この夏休みをぜひ利用してください。お子様にとって有意義な夏休みになるよう、ご家庭と学校で共に取り組みましょう。