

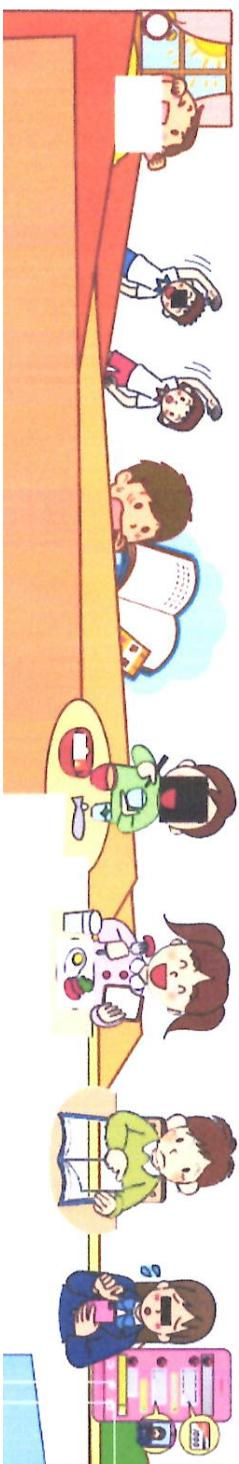


夏休みのしおり

標茶町生徒指導連絡協議会

目標	小学校	中学校・高等学校
<p>健康で安全な生活</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◎外から家にもどつたら、かならず手を洗いましょう。 ◎熱があるときやカゼをひいたときは、家で休みましょう。 ◎外遊びやスポーツで体をきたえましょう。 ◎危険な遊びはせず、危険な所には近づかないようにしましょう。 ◎交通のきまりを守り、交通安全に気をつけましょう。 ◎食べすぎ、飲みすぎに気をつけましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> ◎まめに手洗い・手指消毒をしましょう。 ◎発熱またはカゼの症状があるときには、自宅で療養しましょう。 ◎進んでスポーツをし、体力増進に努めましょう。 ◎危険な場所や危険な行為はないか、事故のないようお互いに注意しましょう。 ◎交通のきまりを守り、交通安全に気を配りましょう。 ◎暴飲・暴食をつつしましましょう。
<p>計画的な学習</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◎復習や自由研究などに進んで取り組みましょう。 ◎学習時間を決め、計画的に学習しましょう。 ◎進んで本を読みましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> ◎予習・復習・家庭学習など、計画的に取り組みましょう。 ◎毎日の学習時間を決め、集中して取り組みましょう。 ◎進んで読書しましょう。
<p>規則正しい生活</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◎朝起きる時刻、寝る時刻を決め、きまりある生活をしましょう。 ◎外出するときは、どこへ・だれと・何のために行くのか、何時に帰るのかを家の人に知らせましょう。 ◎進んで家の手伝いをしましょう。 ◎むだづかいをしないようにしましょう。 ◎携帯電話やインターネットによるトラブルは起こさないこと。 ◎子ども同士でゲームコーナー、ゲーム専門店、カラオケには行かないこと。 	<ul style="list-style-type: none"> ◎生活のリズムを崩さず、規律ある生活をしましょう。 ◎外出については、目的・行き先・帰宅時刻を家族に知らせましょう。 ◎家族の一員としての自覚を持ち、進んで家の仕事をしましょう。 ◎良識ある服装、頭髪に心がけましょう。 ◎浪費をさげ、計画的なお金の使い方をしましょう。 ◎携帯電話やインターネットによるトラブルは起こさないこと。 ◎中学生同士でゲームコーナーやゲーム専門店、カラオケには行かないこと。

こまかな内容については、それぞれの学校の『夏休みのしおり』を参考にしましょう。



子ども相談支援センター

☎0120-3882-56 (無料)

※毎日24時間対応