

# 感染症予防をしよう！

学んだことを生かそう

今こそ実践

有効な対策

- ・ 体の抵抗力を高めよう
- ・ 感染経路を断とう
- ・ 発生源をなくそう

ステップ  
1

感染症を予防するためには、「体の抵抗力を高めること」「感染経路を断つこと」「発生源をなくすこと」が重要です。普段の生活で、どのようなことをすればよいか振り返り、考えたことや実践していることを書いてみましょう。

## 体の抵抗力を高める

## 感染経路を断つ

## 発生源をなくす

現時点で、新型コロナウイルスは、飛沫感染と接触感染の2つが考えられます。

- 感染者の「くしゃみ」「咳」「つば」などの飛沫による「飛沫感染」
- ウイルスに触れた手で口や鼻を触ることによる「接触感染」

書いたら、友達と、  
見せ合ってみよう！



ステップ  
2

感染症対策の基本は、「手洗い」や「咳エチケット」と言われています。普段、手洗いで気を付けていることや、咳エチケットについて知っていることを書きましょう。書いたら、友達と交流しましょう。

## 手洗い



## 咳エチケット



ステップ  
3

先生から「正しい手洗い」や「咳エチケット」についての説明を聞き、大事な点を確認しましょう。

正しい手洗い

咳エチケット

新型コロナウイルスに感染すると、どのような症状が出るか知っていますか。先生と「Q&A」で確認しましょう。もし、感染の症状があらわれたら、すぐに先生や保護者に伝えましょう。

