



克己

【標茶中学校 学校だより】
 〒088-2313
 川上郡標茶町常盤9丁目1番地
 TEL 015-485-2047
office-jhs@shibecha.ed.jp
 発行 令和6年11月25日

学校教育目標

- 心身ともにたくましい生徒
- 自他を大切にする生徒
- 自ら学びつづける生徒

12月行事予定



子どもの生活リズムを整える！ 校長 富田 和幸

○夢や目標を実現し、自立して生きていくためには、望ましい生活習慣や学習習慣を身に付けることが大切です。
 ○時間の目安や目標を決め、何を優先して取り組むか、子どもと話し合ってみませんか。

これは、北海道教育委員会が、子どもたちに望ましい生活習慣を定着させるために、家庭で過ごす時間の目安をわかりやすく示した保護者向けリーフレットの冒頭の部分です。

各家庭で、子どもたちの過ごし方や生活リズムは違うと思いますが、参考までに示されている時間の目安を紹介しておきます。

①学習時間

1年生---80分以上 2年生---90分以上 3年生---100分以上
 (平日、授業時間以外に学習する時間(宿題・家庭学習・塾・家庭教師などを含む)の目安です。)

②運動時間

1日60分以上(体育の授業以外で運動する時間の目安です。)

③学習以外でメディアに触れる時間

1日合計2時間以内(時間はもちろん、メディア等の使い方についても、家庭での約束を決めて、十分な学習時間や睡眠時間を確保しましょう。)

※ちなみに、本校生徒の傾向ですが、1日あたりのゲーム時間2~3時間が24,1%(全国平均19,3%)、1日あたりのSNS・動画視聴時間2~3時間が37%(全国平均23,4%)、

1日あたりの家庭学習時間2時間以上0%(全国平均31,7%)、1~2時間48,1%(全国平均32,6%)と、家庭学習時間が短く、SNSや動画視聴、ゲームに費やしている時間が多いという状況です。

④読書時間

まずは1日10分以上

いかがでしょうか。あくまでも参考例ですが、毎日のお子さんの家庭での過ごし方は、規則正しく、望ましい生活習慣となっているのでしょうか？中学生は、学校で6時間目までの授業、放課後に部活動への参加、帰ったら習い事や学習塾に通う等、とても忙しいです。なので、一日が終わる頃には、ぐったり疲れているということもあると思います。

当たり前のことですが、1日の時間は24時間です。この時間の中で、学校で過ごす時間以外の家庭で過ごす時間をどのように使うかは、やはり計画と工夫が必要です。

今一度、各ご家庭で、望ましい生活習慣について、お子さんと確認してみてください。

日	曜	行事日程	ALT	スクールバス	
				下校	部活
1	日				
2	月	三者面談		16:00	なし
3	火	三者面談		16:00	18:00
4	水	赤ちゃんふれあい教室	○	16:00	18:00
5	木	学力サポートプラン(GRT)	○	16:00	18:00
6	金	3年後期期末テスト範囲配付		16:00	18:00
7	土				
8	日				
9	月	5時間授業 職員会議 放課後学習日		16:00	なし
10	火	5時間授業 職員会議 放課後学習日		16:00	なし
11	水	よみきかせ 放課後学習日	○	16:00	なし
12	木	5時間授業 1・2年後期中間テスト	○	16:00	18:00
13	金	3年期末テスト範囲配付 ネットパトロール		16:00	18:00
14	土	卓球新人戦			
15	日				
16	月	新入生体験入学・保護者説明会 定時退勤日		16:00	なし
17	火	小中授業交流(～20日)		16:00	18:00
18	水		○	16:00	18:00
19	木		○	16:00	18:00
20	金	定時退勤日		16:00	なし
21	土	全道中体連アイスホッケー(釧路市)～23日			
22	日				
23	月	学年集会 小中連携研修会 定時退勤日		16:00	なし
24	火	2学期終業集会 大掃除		16:00	18:00
25	水	学習会			
26	木	学習会			
27	金	北海道中学選抜卓球大会(帯広)			
28	土	北海道中学選抜卓球大会(帯広)			
29	日	学校閉庁日			
30	月	学校閉庁日			
31	火	学校閉庁日			

※発行時点での予定です。変更の場合はご容赦ください。

1 日参観日・学級懇談・進路説明会を実施

11月1日（金）に、1日参観日を実施しました。午前中から保護者の皆様にもご来校いただき、自由に授業を参観していただきました。

午後からは進路説明会と学級懇談を行いました。今年度から願書のWeb申請が始まることとなり、ご家庭で入力したものを学校に提出いただくとともに、Webでの出願は各ご家庭でやっていただくなど、出願の形が大きく変更となっています。当日の資料につきましては、欠席されたご家庭分はお子さんを通して配付済みですので、質問等がありましたら、学級担任等にお問い合わせください。



2 年生～職場体験学習

11月14日（木）、市内の事業所にご協力をいただき、2年生の「職場体験学習」を実施しました。この体験を通し、生徒たちは働く目的や意義について考えたり、働くことの大変さや大切さを実感したりすることができたと思います。地域の皆様のご協力で、生徒達も貴重な体験をすることができました。ご協力いただいた事業所の皆様に感謝申し上げます。

◎今年度、ご協力いただいた事業所様は以下の通りです（順不同）

- | | | | |
|--------------|----------------|----------------|------------|
| ○標茶小学校 様 | ○さくら認定こども園 様 | ○みどり保育園 様 | ○標茶町立図書館 様 |
| ○標茶町立病院 様 | ○標茶町役場 様 | ○標茶消防署 様 | ○標茶郵便局 様 |
| ○標茶町農業協同組合 様 | ○あさひや食堂 様 | ○木下自工 様 | ○テレーノ気仙 様 |
| ○キロル動物病院 様 | ○東部ダイハツ 様 | ○ハーサロン az 様 | ○フクハラ標茶店 様 |
| ○やすらぎ園 様 | ○ローソン標茶桜店 様 | ○セイコーマート標茶旭店 様 | ○すすき花店 様 |
| ○標茶美警総合 様 | ○有ガキコーポレーション 様 | ○千葉一心堂 様 | |

第43回標茶町少年の主張大会

11月9日（土）コンベンションホール「ういず」において「第43回標茶町少年の主張大会」が開催されました。本校から2年生の2名が代表生徒として参加し、堂々とした態度で自らの思いを主張しました。

最優秀賞 2年 柴田 凜
論題「自分と向き合って」

奨励賞 2年 暮目 荘太
論題「自分の『普通』みんなの『普通』」

なお、最優秀賞に輝いた柴田さんは、次年度開催予定の釧路振興局大会の標茶町代表として参加することになります。今回同様、臆することなく、自分の思いを伝えてほしいと思います。



部活動大会等結果

【剣道】

- ◎第39回北海道スポーツ少年団剣道交流大会釧路予選会 10/13（日）
【中学女子個人】 優勝 3年 大塚 萌瑠
→全道大会出場 11/30（土）～12/1（日） 砂川市

【卓球】

- ◎道新杯 北海道中学選抜卓球大会 釧路支部予選会 11/4（月）
【男子団体】 3位
【女子団体】 準優勝 →全道大会出場 12/27（金）～12/28（土） 帯広市
（安藤さくら、秋山育、秋山愛理咲、小野一華、山下涼佳、菅野志真、橋本二虹、尾崎華李）

【バスケットボール】

- ◎令和6年度V☆STAR TATSU杯争奪 釧路地区中学校バスケットボール選手権兼全道新人戦北大会予選会 11/16（土）
【男子】
1回戦 ● 20-83 対 厚岸真龍
【女子】（釧路北との合同チーム）
1回戦 ○ 69-67 対 大楽毛
2回戦 ● 19-98 対 鳥取西
【アイスホッケー少年団】（釧路合同…幣舞・北・春採・共栄、景雲・青陵、鳥取西、富原との合同チーム）
◎第58回釧路地区中体連アイスホッケー大会 11/23（土）
2位 ● 0-6 対 鳥取
→全道大会出場（大和田蒼史） 12/21（土）～12/23（月） 釧路市

作品展等入賞者

【牛やミルクのある風景絵画コンクール】 主催：北海道牛乳普及協会
中学2年の部 銅賞 高祖 瑛太
中学3年の部 銅賞 橋本 辰琉



【青少年健全育成標語】 主催：標茶町青少年健全育成推進連絡協議会
優秀作品賞 挨拶・声かけ部門 1年 伊藤 澄玲
優秀作品賞 非行防止 部門 1年 幸坂 春輝

