

# R7 標茶中学校体育祭プログラム

順	時間	内容		
	8:20	生徒登校（標茶町トレーニングセンター）		
	8:20～8:25	朝の会（トレセン体育館内にて）		5分
1	8:25～8:40	開会式（トレセン体育館）		15分
	8:40～8:50	準備運動等		10分
2	8:50～9:40	バレーボール(トレセン)	ドッジボール(プラザ)	50分
		移動・片付け（トレセン→学校）		20分
3	10:00～11:10	アルティメット競技（全員参加）		70分
4	11:10～11:40	アルティメット選抜競技（各団選抜）		30分
	11:40～12:00	片付け、給食準備		20分
	12:00～12:25	給食		25分
	12:25～12:40	トイレ水飲み・グラウンド集合		15分
	12:40～12:55	リレー練習		15分
		リレー準備		5分
6	13:00～13:25	リレー（全員参加）		25分
7	13:25～13:40	閉会式（グラウンド）		15分
	13:40～13:55	集合写真撮影・片付け		15分
	14:05～14:20	体育祭反省		15分
	14:20～14:30	帰りの会		10分
	14:30～	テント撤収（会場実行委員）		
	～15:15	総下校（バス生徒図書室待機）		

※各競技の進行によって、時間は前後する可能性もあります。