



# 克己

【標茶中学校 学校だより】  
〒088-2313  
川上郡標茶町常盤9丁目1番地  
TEL 015-485-2047  
[office-jhs@shibeicha.ed.jp](mailto:office-jhs@shibeicha.ed.jp)  
発行 令和7年8月26日

## 学校教育目標

〇心身ともにたくましい生徒  
〇自他を大切にする生徒  
〇自ら学びつづける生徒

## 9月行事予定



## 「己（おのれ）」を成長させる2学期に！ 校長 須藤 光秋

2学期が始まりました。有意義な夏休みを過ごした子ども達が元気に登校し、体育館で始業集会を行いました。集会では、久しぶりに対面した全校生徒に向け、私から「校訓」を話題に話をしました。校訓は、学校が大切にする考え方を短い言葉で表したのですが、標茶中学校の校訓は、「克己（こっき）」です。

「克己」の元々の意味は、「己に克つ」ということで、子ども達には「己」とは自分のことであり、誰かではなく、他人ではなく、「自分自身のこと」であることを強調して伝えてみました。

— 標茶中学校の校訓「克己」について —

「克己」とは、自己の未熟さや弱さを自覚し、不安や困難さ、苦痛などに負けることなく、それらを乗り越えようとすることで、自己の人生を前向き・ひたむきに生きることである。

上記の意味をもつ本校の校訓ですが、特に、「負けることなく、乗り越えようとする」ところを大切にしたいと思います。中学生は、さまざまな困り事に直面します。成長する過程での「こまったなあ（不安や悩み）」は、大人になっている証です。勉強のことや友達のこと、クラスのこと、毎日が忙しくて困ったなどに加え、今まではあまり感じていなかったことにも、不安や悩みとなっていくことが増えてきます。そのような時、標中生には校訓を思い出してみしてほしいと思います。始業集会では、「克己に心をつけると、克己心となります。克己心は自分自身に対する厳しい言葉ですが、皆さん一人一人にある心です。」「今日から学校生活が再開しますが、校訓の意味を理解し、標中生として『己』を成長させる2学期に！」ということも伝えました。

学校の1年で一番長い2学期ですが、その分、たくさんのことを学び、経験できる時間です。保護者の皆様には、子どもの育ちの土台となり、衣食住と安心感を与える家庭でお子さんの成長を支えていただき、今学期も、本校の教育活動へのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。学校といたしましても、生徒一人一人の健やかな成長のため、ご家庭とのつながりを大切にしながら、精一杯取り組んでまいりたいと思います。

.....  
【『こどもが考えた気持ちを楽にする23のくふう』】※国立成育医療研究センターの研究資料（子どもアンケート結果）から  
小1から高3までに、「ストレスを感じた時（いやなことがあった、イライラした）、どんなことをして気持ちを楽にしていますか？」を尋ねたアンケート結果がありました。詳しくは、国立成育医療研究センターのHPで紹介されています。  
ストレスをゼロにはできません。ですから、子どもたちが持っている力(色々な工夫)を支えたいと思います。



日	曜	行 事 日 程	ALT	スクールバス	
				下校	部活
1	月	学校安全日 定時退勤日		16:00	なし
2	火			16:00	18:00
3	水		○	16:00	18:00
4	木		○	16:00	18:00
5	金			16:00	18:00
6	土	標高フェス			
7	日	定期演奏会（吹奏楽）			
8	月	常任委員会		16:00	なし
9	火	午前授業（町研9月研究会） ※2B・3A…5校時目授業有		13:30 14:40	なし
10	水	5時間授業 3年学テA	○	16:00	18:00
11	木		○	16:00	18:00
12	金	ネットパトロール		16:00	18:00
13	土	秋季大会（陸上） 新人戦（バスケット）			
14	日	新人戦（バスケット）			
15	月	敬老の日			
16	火			16:00	18:00
17	水		○	16:00	18:00
18	木		○	16:00	18:00
19	金			16:00	18:00
20	土	全道新人陸上（旭川）			
21	日	全道新人陸上（旭川）			
22	月			16:00	なし
23	火	秋分の日 標茶町駅伝競技大会			
24	水	選挙管理委員会	○	16:00	18:00
25	木	文化祭前日準備	○	16:00	18:00
26	金	文化祭		16:00	なし
27	土				
28	日				
29	月			16:00	なし
30	火			16:00	18:00

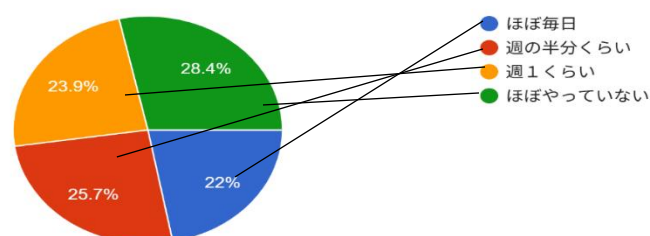
※発行日時点の予定です。変更が生じた場合はご了承ください。

# 家庭学習アンケート結果

家庭学習の習慣化を図るため、生徒向け家庭学習アンケートを1学期に実施しました。その結果の一部を掲載しておきます。結果を分析する中で、ご家庭にもご協力いただきたい部分がありますので、ぜひご家族で相談して決めてください。

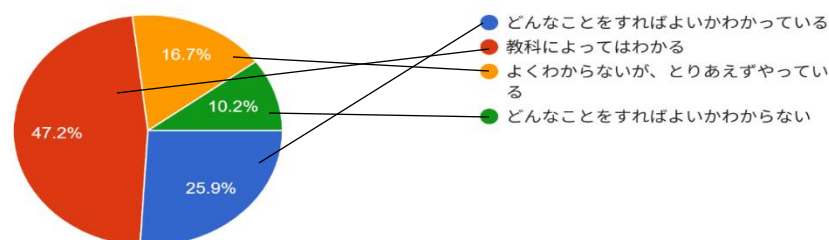
## 1. 家庭学習にどのくらい取り組んでいるか

109 件の回答



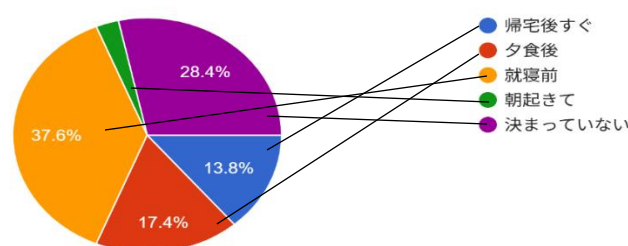
## 3. 家庭学習の内容について

108 件の回答



## 5. いつ家庭学習に取り組んでいるか

109 件の回答



## まとめ

○学校全体でみると、家庭学習への取り組みは4等分されている感じです。ちなみに、学年別では、3年生の「ほぼ毎日」の割合が高くなります。さすが受験生です。

○取り組みづらい理由が、何をすればよいかわからないのかと思いましたが、わからない人は10%程度でした。10%に当てはまる人は、4月配付のシラバスを見たり、直接担当教科の先生に聞いたりしてください。

○いつ家庭学習に取り組むか決まっていない人が4分の1います。1日1時間とかではなく1日の生活の中の「この時間」と決めることで、習慣化されていきます。他の人の意見を参考に、基本的にどの時間帯にどのくらいの時間学習するのかをご家庭で本人と相談してください。

## 部活動等 大会・コンクール結果

### 【吹奏楽】

◎第62回釧路地区吹奏楽コンクール 7/26

C編成の部 銀賞

### 【柔道】

◎北海道中体連柔道大会 7/28～30 会場：岩見沢総合体育館

「団体戦」女子団体 初戦敗退 佐藤 月奈・石川 結梨・瀬尾 希緒

「個人戦」男子体重別 準優勝 吉田 剛

女子体重別 ベスト8 伊藤 翔馬

ベスト8 石川 結梨

ベスト8 瀬尾 希緒

初戦敗退 柳田 千鶴

### 【卓球】

◎北海道中体連卓球大会 8/1～3 会場：恵庭市総合体育館

「個人戦」男子シングルス 3回戦進出 雑賀 陸斗

女子シングルス 初戦敗退 秋山愛理咲

◎北海道選手権（カデットの部）地区予選会 7/28 ※上位入賞者

「ダブルス」 14歳以下女子 秋山 育&秋山愛理咲（ベスト4）

小野 一華&山下 涼佳（ベスト6）

「シングルス」 13歳以下男子 佐藤 彪斗（ベスト8）・小野真一朗

14歳以下女子 秋山 育（ベスト8）・秋山愛理咲（ベスト8）

小野 一華・山下 涼佳・尾崎 華李

※上記の生徒は、8月30日（土）～31日（日）に湿原の風アリーナ（釧路市）で開催される全道大会に出場します。

### 【陸上】

◎織田杯池田杯争奪釧路地区新人陸上大会 8/23～24 ※上位のみ

男子共通走幅跳 1位 細越 元太（6m10）

男子400mリレー 標準記録突破 細越 元太・野口 尊琉・小野寺朝陽

佐藤 正十・関根 悠晟・八重樫佳孝

※上記の生徒は、9月20日（土）～21日（日）に旭川市で開催される全道大会に出場します。

### その他の大会・コンクール

【令和7年度PTA三行詩コンクール中学生の部】 7/25

優秀賞 3年 長野 壮真

【令和7年度「少年の主張」釧路総合振興局地区大会】 7/31

優良賞 3年 柴田 凜 論題「自分と向き合って」