

2026 第80回 体育祭 競技説明 & 見どころ

8:25 ~8:40	開会式（体育館）
---------------	----------

準備運動等

8:50 ~10:00	バレーボール （体育館） <ul style="list-style-type: none"> • どんな競技?：男女別の団体対抗戦です。サーブが届かない人は、コート内から「下から投げる」のもOKな特別ルールがあります。 • 見どころ：全員でボールを繋ぐチームの絆に注目！初心者でも楽しめる工夫がいっぱいです。 	ポッチャ （3A・3B教室） <ul style="list-style-type: none"> • どんな競技?：白い標的球に向かって、赤・青のボールを投げたり転がしたりして、どれだけ近づけられるかを競う精密なスポーツです。 • 見どころ：一投で状況がガラリと変わる大逆転劇があるかもしれません。ミリ単位の攻防に注目です。 	モルック （1A・2A教室、研修室） <ul style="list-style-type: none"> • どんな競技?：木の棒を投げて、数字が書かれたピン（スキttl）を倒します。倒した本数や数字によって得点が決まり、ぴったり50点を目指します。 • 見どころ：50点を超えると25点に減点されてしまうため、戦略が必要です。計算しながら狙い通りに倒せた時の爽快感はバツグンです。
----------------	---	---	--

移動・休憩

10:10 ~11:20 11:20 ~11:50	アルティメット（グラウンド） <ul style="list-style-type: none"> • どんな競技?：フライングディスクをパスで繋ぎ、相手のエンドゾーン内でキャッチすると得点になります。 • 見どころ：審判がおらず、選手同士で判定する「セルフジャッジ」が最大の特徴です。11:20からは各団の選抜メンバーによる熱い試合も行われます。
------------------------------------	---

- 11:50~12:00 片付け、給食準備
- 12:00~12:25 給食
- 12:25~12:40 トイレ水飲み・グラウンド集合
- 12:45~13:00 リレー練習

13:00 ~13:30	生徒会企画「借り人競争」（グラウンド（アルティメットBコート）） <ul style="list-style-type: none"> • どんな競技?：カードに書かれた「お題」に合う人を探して、一緒にゴールを目指す交流型レースです。 • 見どころ：生徒会が今年の体育祭を盛り上げるために企画しました。学年をこえた交流や、先生たちを巻き込んだ賑やかな展開が見どころです！誰が呼ばれるかドキドキしながら応援しましょう。
-----------------	---

13:30 ~13:55	1150mリレー、3000mリレー（グラウンド） <ul style="list-style-type: none"> • どんな競技?：全員でバトンを繋ぐ、体育祭のクライマックスです。1人50mを繋ぐ「1150mリレー」と、100~200mを走る「3000mリレー」の2種類があります。 • 見どころ：トラックを駆け抜けるスピード感と、一瞬のミスも許されないバトンパスが見逃せません。団の期待を背負ったアンカーの激走は必見です。
-----------------	--

13:55 ~14:10	閉会式（グラウンド）
-----------------	------------